

La roue de Hudson

● Pour quoi faire ?

La roue de Hudson permet d'analyser toutes les étapes de transition lors d'un changement. Elle est utilisée pour des séances de coaching pour accompagner des personnes ou des équipes dans des changements importants.

Elle peut être adaptée à l'animation du projet et aux étapes vécues par les participants pour anticiper la fin du projet et la pérennité de la dynamique.

Changements de type 1 :

Ils nécessitent de faire le point, d'opérer des ajustements et de se réinventer un peu.

Phase d'apprentissage :

tournée vers le futur, caractérisée par l'envie de reprendre sa vie en main, de formuler de nouveaux projets et de s'engager



Phase de désapprentissage :

tournée vers le passé, caractérisée par la perte de repère et le besoin de se replier sur soi

Changements de type 2 :

Changements plus fondamentaux de remise en question.

Source de la description de l'outil : Sylvie Timmers , <http://www.lc-academy.eu/transitions-de-vie.php>

● Conseils

Utiliser cet outil de réflexion tout au long du projet, pour se situer en fonction des étapes et les analyser et pour accompagner le changement.