

Projet alimentaire d'établissement
Enquête auprès des étudiants et élèves
réalisée par un groupe d'étudiants de LP IUT Laval

Date enquête : 29/01/2021

Lycée : nombre de répondants : 378.

(123 étaient en distanciel et ont reçus le questionnaire, très peu de réponses)

mode d'administration : Cybersondage via Pronote avec passage dans les classes des étudiants de LP. Réponse instantanée sur application.

Taux de remplissage : 97,5 %

CFA : 77 répondants sur 327 ayant reçu le questionnaire.

Administration à distance.

Taux de remplissage : 98,7 %

Synthèse des résultats pour le lycée:

Thème 1 : Habitudes alimentaires

Q° : Quels repas consommes-tu dans la journée :

Petit déjeuner : 92 % des élèves, 84 % des BTS.

Déjeuner : 99,5% des répondants

Goûter : 60% des répondants

Dîner : 96,5% des répondants

Les repas pris à la restauration scolaire :

déjeuner: 99 % des élèves et étudiants

Petit déjeuner et dîner: 80% des secondaires contre 16% des étudiants

Q° : Quel est le repas le plus important pour toi :

Pour 60 % des secondes le repas le plus important dans la journée est le petit déjeuner, contre 41 % des BTS.

A l'inverse, 50,7% des BTS considère le repas de midi comme le plus important contre 37% des élèves. (27 % des secondes).

Si l'on prend en compte le sexe : les hommes préfèrent le repas de midi, les femmes le petit déjeuner et le soir.

20 % des femmes prennent un goûter contre 9 % des hommes.

Q° : durée réelle et idéale du repas :

60 % déclarent manger en moins de 25 mn mais 70 % pensent que la durée idéale serait de 25 à 40 mn, voir plus. Pas de différence selon l'âge et le niveau de formation.

80 % déclarent attendre moins de 25 minutes avant d'entrer au self.

Questions spécifiques BTS:

67% des BTS déclarent manger tous les jours au self, 28% 3 à 4 fois par semaine, 4% moins de 2 fois.

Raison de non fréquentation du self : temps d'attente (51%), la qualité des repas (23%), le manque de choix (12%).

Où vont-ils manger : restauration rapide (65%), chez soi (45%), boulangerie (18%).
Plus de restauration rapide pour les hommes (75%) que pour les femmes (51%).

Habitudes de cuisiner chez soi: 23% systématiquement, 55% de temps en temps, 15% repas préparés par la famille, 11% des plats préparés.

Thème 2: Valeurs liées au repas

Quelle valeur associée au fait de prendre les repas :

seul: nécessité et plaisir de manger

avec les amis: convivialité

en famille: partage/convivialité

Thème 3 : Satisfaction de la qualité des repas et du service

Plus de 70 % de élèves/étudiants sont satisfaits ou très satisfaits :
du choix proposé
de la quantité servie
de l'originalité des menus
de la qualité du service (plus de 80% ont donné une note d'au moins 3/5)
Seules les mesures Covid ne font pas l'unanimité.

Pas de connaissances de la part du local et du bio dans les menus (très grande disparité de réponses obtenues).

Thème 4 : Pratiques en matière de grignotage

52% des répondants (à part égale homme/femme) grignotent entre les repas, en majorité par gourmandise (66%) ou en raison d'un petit creux (71%) ou d'un repas peu consistant (27% des élèves). les femmes citent plus souvent que les hommes pour compenser l'ennui, le stress ou la fatigue.

Les produits grignotés sont principalement ramenés de la maison (93 % des femmes et 75 % des hommes). Ce sont surtout des produits sucrés (gâteaux, confiseries).

Le fait que le repas soit servi tôt le soir inciterait à grignoter pour 3/4 des pensionnaires, le plus souvent des produits ramenés de la maison ou parfois achetés.

Thème 5 : le gaspillage alimentaire

La sensibilité augmente avec l'âge. 93 % des BTS et 84 % des élèves sont sensibles au gaspillage alimentaire.

Des pratiques variables :

Selon le niveau d'études: 40% des BTS déclarent ne rien jeter, contre 15,4% des élèves.

Les aliments les plus gaspillés par ordre d'importance: les légumes, le pain et la viande.

Pourquoi:

parce que je n'ai plus faim (11% des hommes contre 28% des femmes)

Parce que je n'aime pas (32,8% des hommes contre 47% des femmes).

Une faible connaissance du niveau de gaspillage à la restauration scolaire :

88 % des élèves et 77 % des étudiants déclarent ne pas connaître le poids du gaspillage au self.

Une question ouverte était posée sur la quantité gaspillée par semaine. Il y a eu très peu de réponses.

Thème 6 : Régime alimentaire et évolution

Les répondants se disent à :

84 % omnivore

7,7 % flexitarien

2,4 % végétarien

1 % pesco végétarien

0,3 % vegan

Ces proportions sont le reflet des moyennes nationales dans la population française, sauf pour les flexitariens qui représentent 30 % de la population.

Il y a peu d'écart selon le niveau de formation. Par contre 94 % des hommes se déclarent omnivores contre 75 % des femmes. 2,1 % de flexitarien chez les hommes contre 13,4 % des femmes.

Selon ton régime, quels sont les produits à augmenter (question ouverte avec 180 réponses sur 378)

33 % des répondants souhaitent consommer plus de viandes, 12 % plus de légumes et 6 % plus de fruits.

Selon le sexe:

➔ augmenter les légumes pour 20% des femmes ayant répondu à cette question

➔ augmenter les viandes pour 27% des hommes ayant répondu à cette question

Selon l'âge :

- 16 ans : le choix des desserts

16-18 ans: la portion de viandes et de légumes

19-20 ans: le fromage et la portion de viandes

20-22 ans: augmenter la portion de viandes.

Thème 7 : connaissance des recommandations du PNNS

Q° : Pensez vous manger équilibré ?

➤ 42,6% pensent manger **pas équilibré**

➤ 7,1% pensent manger **pas du tout équilibré**

➤ 50,3% pensent manger **équilibré**.

Pas d'écart selon le niveau de formation.

Par contre : 55% de hommes pensent manger équilibré contre 45% des femmes.

Les réponses varient peu avec l'âge.

Evolution de la consommation selon le régime suivi:

Peu de changements en vue, les répondants déclarent souhaiter maintenir voir augmenter la consommation des principales familles de produits. Les seules **baisses** significatives de consommation envisagées sont celles des **boissons sucrées pour 35%** des répondants et des **charcuteries pour 20%** des répondants.

La fréquentation de la restauration rapide durant la semaine : un faible impact

La fréquentation de la restauration rapide durant la semaine est faible :

moins d'une fois par semaine pour 52% des étudiants et des élèves.
27% des étudiants et 41% des élèves n'y vont jamais durant la semaine.
16% des BTS déclarent y manger 1 à 2 fois par semaine.